

その悩み 相談してみませんか

相談
無料

いたばし暮らしのサポートセンター



数年後の生活が不安



仕事はしたいけど
働く自信がない



家計のやりくりが
困っている



失業して家賃が払えない



家族のことで相談したい



来所の際は
予約が必要です

板橋本部

03-6912-4591

月曜～金曜 **9:00～19:00**

施設点検日(主に毎月最終月曜日)等は
9:00～17:00となります。

板橋区栄町 36-1
区立グリーンホール 4F



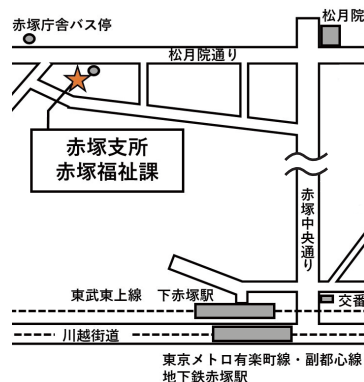
※板橋本部にはひきこもり、ひとり親の
専門相談窓口があります。

赤塚分室

03-6904-1332

月曜～金曜 **9:00～17:00**

板橋区赤塚 6-38-1 赤塚福祉課内

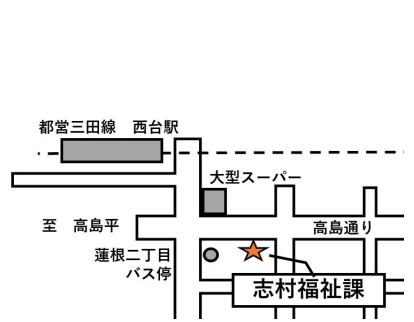


志村分室

03-5948-7088

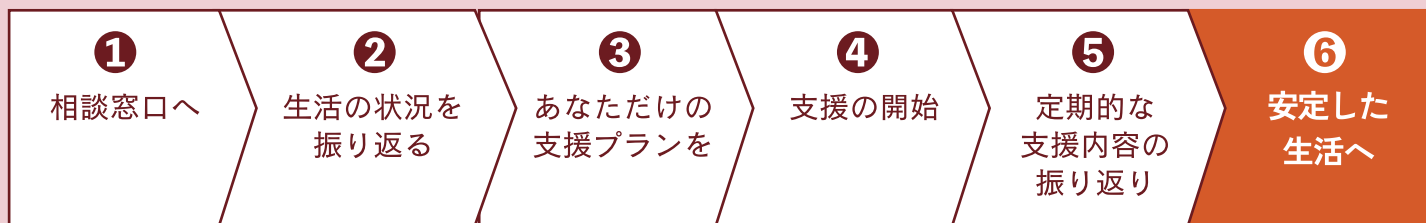
月曜～金曜 **9:00～17:00**

板橋区蓮根 2-28-1 志村福祉課内



祝日、年末年始(12/29~1/3)を除きます

相談から支援までの基本的な流れ【相談無料・秘密厳守】



自立に向けた支援（自立相談支援）

課題や困りごとの解決方法を一緒に考えます

▶支援員が相談内容を受け、どのような支援が必要か、あなたと一緒に考え、あなただけの支援プランを作り、寄り添いながら自立に向けた支援を行います。

課題の解決に必要な専門機関とは連絡・調整を行い、より適切な支援を行っていきます。

例

区役所、おとしより相談センター、医療機関など

住居確保給付金

家賃を補助し、就職活動をサポート

離職などの理由で、就職活動をしたくても住居を失うおそれがある方に一定期間、就職活動することを条件等に、家賃相当額を支給します。

【一定の支給要件があります】

就労支援

仕事に向けた準備からの支援

- ・不規則な生活をしている
- ・仕事へのブランク、就労経験がない
- ・コミュニケーションが苦手

日々の生活や就労に向けたトレーニングをとおして、自立した生活に必要な力を身につけていくための支援を行います。

柔軟な働き方で就労に繋げる

すぐに就労することが難しい方のために、就労体験や短時間からの就労など、あなたの状況に合わせた働く場を提供します。

家計改善支援

家計の立て直しをアドバイス

自分で家計を管理できるよう、家計状況をまとめ、根本的な課題を把握します。また、貸付のあっせん、法律相談などをとおして課題を解決し、早期の生活再建を支援していきます。

緊急的な支援

住居のない方に安心できる場所を

住居がない方や、ネットカフェ、漫画喫茶などで生活しているなど、住む場所が不安定な状況の方に対して、一定期間宿泊場所等の提供を行います。

【一定の利用要件があります】

子どもの学習・生活支援

子どもの明るい未来をサポート

家庭・学習環境に困りごとを抱えている場合は、子どもの高校進学のための学習支援や居場所づくりをはじめ、進学校の中退防止・卒業に向けた継続的な支援など、子どもと保護者の双方に必要な支援を行います。